



due giorni di stage
con la Dr.ssa



FRANCESCA BUSSI

medico veterinario fisioterapista
della nazionale FISC

23 / 24
GIUGNO

MASSIMO
10
BINOMI



VIA BRODOLINI 30
Cinisello Balsamo
Presente punto ristoro

Sabato 23

- Riscaldamento e defaticamento
- Massaggio
- Stretching
- Mantenimento delle capacità condizionali nella quotidianità
- Traumi legati all'attività sportiva
- Idroterapia

PER INFO

ED ISCRIZIONI:

CHRISTIANMAGICDOG@GMAIL.COM

Domenica 24

339 3789786

- Propriocezione
- Il core e gli esercizi di tonificazione anteriori e posteriori
- L'allenamento cos'è?
- Organizzazione di un programma casalingo e uno professionale

