



CANINE CROSS TRAINING

CON LUCIA BOTTINO



22 GIUGNO 2019

MASSIMO 10 BINOMI - UDITORI ILLIMITATI

Il Canine Cross Training è una metodologia di allenamento trasversale pensata per soddisfare le differenti esigenze dei singoli soggetti, dal cane in crescita fino a quello anziano passando per le particolari necessità dello sportivo.

Il Cross Training prevede uno sviluppo bilanciato, compatibile con le necessità del cane e gli obiettivi del conduttore, di questi cinque differenti aspetti:

- MENTAL: concentrazione e apprendimento motorio
- BALANCE: equilibrio e propriocezione
- CARDIO: cardio training
- STRENGTH: potenziamento muscolare e resistenza
- FLEXIBILITY: mobilità articolare e flessibilità



Le Biolle Sporting Club
Via delle Biolle 78
Cardano al Campo (VA)



Gaia 3477567268
Jura 3334948321



info@gamesofdog.it

Il Canine Cross Training è una metodologia di allenamento trasversale pensata per soddisfare le differenti esigenze dei singoli soggetti, dal cane in crescita fino a quello anziano passando per le particolari necessità dello sportivo. Da non confondersi con la fisioterapia, questo tipo di attività è riservata a cani senza problemi fisici e/o motori.

Il Cross Training prevede uno sviluppo bilanciato, compatibile con le necessità del cane e gli obiettivi del conduttore, di questi cinque differenti aspetti:

1. MENTAL: CONCENTRAZIONE E APPRENDIMENTO MOTORIO
2. BALANCE: EQUILIBRIO E PROPRIOCEZIONE
3. CARDIO: CARDIO TRAINING
4. STRENGTH: POTENZIAMENTO MUSCOLARE E RESISTENZA
5. FLEXIBILITY: MOBILITÀ ARTICOLARE E FLESSIBILITÀ